

# Gesund und Fit bis ins hohe Alter



Einfach sein.

Viele Zivilisationskrankheiten, Leistungseinbußen und ein schwächeres Abwehrsystem hängen unmittelbar damit zusammen, dass unser Körper schlecht versorgt ist. Das können wir durch Änderungen unseres Lebensstils teilweise positiv beeinflussen. Gleichzeitig muss aber auch sichergestellt sein, dass alle wichtigen Nährstoffe und ausreichend Sauerstoff in sämtliche Organe und Gewebe transportiert werden. Eine funktionierende Durchblutung bis in die aller kleinsten Gefäße ist dafür die Voraussetzung.

Die „Physikalische Gefäßtherapie BEMER“ kann deine körpereigenen Selbstheilungs- und Regenerationsprozesse unterstützen.

Ergänzend zu einer gesundheitsbewussten Lebensweise kann die BEMER- Anwendung zur Verbesserung der aktiven Gefäßgesundheit beitragen.

Der Gesundheitsvortrag richtet sich an alle gesundheitsbewussten und gesundheitsinteressierten Menschen, die neue Wege in der Gesundheitsvor- und Nachsorge suchen.

Für die Beantwortung von (medizinischen) Fragen steht der Referent im Anschluss des Fachvortrages gerne zur Verfügung.

**Datum: Freitag, 22.11.2019**

**Zeit: 19.15 – 21.15 Uhr**

**Referent: Dipl.-Ing.(FH) Petra Schubert** Medizinprodukteberater/Fachreferent

**Kosten: 15,00 Euro**

## **Ansprechpartner**

**Anke Löser**

Mobil 0176 23617119

**Beatrice Szymanek**

Mobil 0162 . 3307142

Eisenbahnstraße 22 . 08209 Auerbach / Vogtland

**yoga-kurs.com**

Oder besuche uns auf

[facebook.com/yogaraumvogtland](https://facebook.com/yogaraumvogtland)