

SOMMERYOGA

Juli und August 2020



YOGA KURSPLAN SOMMERYOGA

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	9.30–10:45 Uhr Aufbaukurs, sanft mit Anke	9:30-10:45 Uhr Aufbaukurs, sanft mit Bea			9.30-11.00 Uhr ONLINEYOGA mit Sandy
		9:30-10:45 Uhr Yoga für Schwangere			9:30–11:00 Uhr Waldyoga (jeden 1. Sa im Monat, 3.7. und 1.8.)
18:00–19:30 Uhr Waldyoga in Grünbach mit Manuela	18:00-19:15 Uhr Poweryoga mit Sandy	17:30–18:45Uhr Yoga Flow mit Bea	17:45-19:00 Uhr Yogasana in der Trad. nach B.K.S. Iyengar mit Roxy	17.30–18:45 Uhr Aufbaukurs (Trad. Hatha Yoga) mit Tion	
17:30–18:45 Uhr oder 19:00–20:15Uhr Aufbaukurs mit Anke	19:30–20:45Uhr Aufbaukurs mit Sandy	19:15 –20:45Uhr ONLINEYOGA mit Sandy	19:00-20:15 Uhr Rücken yoga mit Manuela		

SOMMERYOGA-PAKET

ALLE STUNDEN: 75,-€

EINZELSTUNDEN: 12,-€

Bei Buchung des ganzen Paketes, könnt ihr beliebig oft in alle Stunden kommen (auch mehrmals pro Woche). Außerdem könnt ihr mit eurer normalen Kursbuchung weiter an den Stunden teilnehmen. Bitte meldet Euch weiterhin für jede Stunde seperat an.



Ansprechpartner

Anke Löser

Mobil 0176 23617119

Beatrice Szymanek

Mobil 0162 . 3307142

Eisenbahnstraße 22 . 08209 Auerbach / Vogtland

yoga-kurs.com



Oder besuche uns auf
facebook.com/yogaraumvogtland